

Jaarlijks 8 procent meer jongetjes met diabetes

De Morgen
10-10-07

BRUSSEL • Het aantal nieuwe gevallen van type 1-diabetes is bij jongetjes jonger dan tien in vijftien jaar bijna verdrievoudigd. Jaarlijks stijgt dat percentage met 8,2 procent, zo blijkt uit onderzoek van onder meer het Belgisch diabetesregister. Bij jonge meisjes is dat niet zo.

Het aantal nieuwe gevallen van type 1-diabetes is van zes per honderdduizend inwoners in 1989 toegenomen tot bijna achttien per honderdduizend in 2003. Dat de sterke toename van type 1-diabetes beperkt blijft tot jongens doet vermoeden dat een omgevingsfactor hierbij een rol speelt.

Erfelijke factoren sluiten de onderzoekers van verschillende Belgische universiteiten

eerder uit. "Mogelijk versnelt die de ontwikkeling van de ziekte specifiek bij jongens", besluit de studie, die verschijnt in *Diabetes/Metabolism Research and Reviews*.

Het grote verschil tussen beide geslachten valt momenteel niet te verklaren, aldus professor Ilse Weets (VUB). "We moeten voorzichtig blijven met die cijfers. In Scandinavische landen werd ook eerst een toename vastgesteld bij jongetjes, maar die werd daarna gevolgd door een stijging bij meisjes. We weten dus niet of het hier echt gaat over een verschil in gevoeligheid voor bepaalde factoren of dat we die toename ook nog bij meisjes gaan zien."

Een goede verklaring voor die daling in leeftijd waarop type 1 zich voordoet, is er niet. Weets: "Het is mogelijk dat de toename van overgewicht een rol speelt, maar dat is

nog niet bewezen. Dat blijft voorlopig een hypothese."

In totaal zijn er in ons land naar schatting vijfhonderdduizend diabetespatiënten, van wie de helft niet weet dat ze de ziekte hebben. Type 1-diabetes komt voor bij een minderheid, ongeveer veertig-tot vijftigduizend mensen, maar is wel veruit de frequentste onder veertig jaar. Het gros van de patiënten heeft type 2-diabetes of ouderdomsdiabetes.

De toename van type 1 bij jongetjes baart de onderzoekers zorgen. Weets: "Hoe jonger je diabetes krijgt, hoe langer je wordt blootgesteld aan een te hoge suikerspiegel. En hoe hoger de kans op complicaties dus. We gaan nu verder uitzoeken welke omgevingsfactoren precies een rol spelen bij de vastgestelde toename zodat we aan preventie kunnen doen." (NC)