

Meer jonge kinderen krijgen suikerziekte

BRUSSEL - Steeds meer jonge kinderen krijgen suikerziekte. Er is een stijging van 5% per jaar bij kinderen onder de 5 jaar. Het globale aantal nieuwe gevallen van type 1-diabetes blijft gelijk, maar de ziekte manifesteert zich op steeds jongere leeftijd.

Jos Vranckx

Dat blijkt uit een onderzoek in het arrondissement Antwerpen

onder leiding van professor Frans Gorus, verbonden aan het *Diabetes Research Center* van de VUB. De resultaten zijn gebaseerd op gegevens van het Belgisch Diabetes Register, een samenwerkingsverband van Belgische universiteiten en diabetescentra, dat in 1989 werd opgericht om alle nieuwe gevallen van diabetes bij -40-jarigen op te sporen. "Antwerpen scoort bijzonder goed wat betreft registratie; meer dan 90% van de ziektegevallen wordt opgevolgd", aldus professor Gorus. "Daarom hebben we Antwerpen gekozen als meet- en referentiepunt."

Verjonging

Uit de verzamelde gegevens van 1989 tot 2000 kwamen merkwaaardige ontwikkelingen naar voren.

Professor Gorus: "Per jaar zijn er een 50-tal nieuwe suikerzieken in het arrondissement Antwerpen bij de -40-jarigen. Dat aantal is over 12 jaar ongeveer op hetzelfde niveau gebleven. Wat wél veranderd is, is de leeftijdsopbouw. De ziekte treedt steeds meer op bij jongeren onder de 15 jaar. Bij kinderen beneden de 5 jaar is er zelfs sprake van een verdubbeling in 10 jaar tijd."

Deze evolutie is zorgwekkend, want suikerziekte bij peuters en kleuters is moeilijk te behandelen. "Kleine kindjes insuline in-

sputeren, dat is niet evident. Het is bij hen moeilijk om schommelingen in de bloedsuikerspiegel te voorkomen. En als het glucosepeil vaak verhoogd is, leidt dat op termijn tot versuikering van de weefsels, met als complicaties nierfalen, oogproblemen, harten bloedvatenziektes, moeilijk helende ontstekingen... Hoe eerder weefsels worden blootgesteld aan een verhoogde bloedsuikerspiegel, hoe groter de risico's." Opvallend is dat de verjonging hoofdzakelijk jongetjes betreft. "Naar de reden ervan hebben we het gissen. Misschien komt het orndat jongens sneller groeien en meer vet opbouwen in korte tijd. Er kan een verband zijn met de toenemende neiging tot zwaarlijvigheid bij jonge kinderen. Als dat zo zou zijn, betekent dit dat we het voedingspatroon bij jonge kinderen beter in de gaten moeten houden."

"Type 1-diabetes - soms verkeerdelijk jeugddiabetes genoemd - ontstaat als het afweersysteem de insulinecellen gaat aanvallen. Het risico daarop verhoogt als de insulinecellen tot verhoogde activiteit worden gedwongen, wat het geval is in de puberteit en bij zwangerschap, maar ook bij zwaarlijvigheid. Velen denken dat type 1-diabetes een ziekte is van magere mensen, en type 2 of ouderdomsdiabetes van de dikke. Maar in werkelijkheid is de lijn niet zo scherp te trekken."