

22 oktober 2002 Nieuwsblad

Suikerziekte treft steeds meer peuters

Het aantal kinderen jonger dan vijf jaar dat suikerziekte (diabetes) krijgt, is in 12 jaar verdubbeld. „Dat is bijzonder verontrustend”, zegt VUB-professor Frans Gorus. „Hoe jonger de ziekte uitbreekt, hoe meer kans op zware complicaties later.”

door Bart MOERMAN

„Heel jonge patiënten, dat is het meest schrijnende”, zegt professor Gorus van het Belgisch Diabetes Register. „Een klein kind met insuline behandelen is erg moeilijk. Vaak is er een heel ernstige ontregeling van de suikerspiegel. We zien dezelfde trend in heel Europa. Wellicht heeft zwaarlijvigheid

er iets mee te maken, en ook de veel snellere groei.”

Diabetespatiënten krijgen meer suiker in het bloed. Na jaren veroorzaakt het teveel aan suiker hart- en bloedvatziekten, nierfalen en oogproblemen.

Diabetes ontstaat door een combinatie van aangeboren

aanleg en omgevingsfactoren, zoals levensstijl en milieu. De ziekte is ongeneeslijk, maar Gorus hoopt dat het aantal patiënten kan verminderen door een betere preventie. Dat kan door onderzoek bij de naaste familie van de zieken.

De ziekte treft elk jaar één peuter op de 20.000. Bij min-40-jarigen is het gemiddelde één op de 10.000 nieuwe patiënten per jaar. Diabetes breekt verhoudingsgewijs het meest uit op puberleeftijd. Daar zijn de veranderingen in het lichaam het grootst. Om onbekende redenen zijn de meeste patiënten mannen.