

Ook kleuters hebben nu vaker diabetes

29/05/2009

Diabetes bij heel jonge kinderen neemt spectaculair toe. Het aantal kleuters dat aan de ziekte lijdt, zal tussen 2005 en 2020 verdubbelen, voorspellen onderzoekers.

Uit een studie bij bijna 30.000 diabetespatiënten in twintig Europese landen blijkt dat het aantal diabetespatiëntjes jonger dan vijf jaar stijgt met bijna vijf procent per jaar. Vooral kinderen van oudere moeders hebben iets meer kans op diabetes type 1, net als kinderen die geboren zijn met een keizersnede. Kinderen die borstvoeding kregen, zouden dan weer iets minder risico lopen op diabetes, blijkt uit de studie.

De stijging is ook in België merkbaar. In ons land lijden nu 300 tot 400 kinderen onder de vijf jaar aan diabetes. Vooral jongetjes lijken te worden getroffen door de ziekte.

'Over de oorzaak van de toename zijn er verschillende theorieën, zegt Ilse Weets, de coördinatrice van het Belgisch Diabetes Register. 'Een keizersnede of een hogere leeftijd als oorzaak van de toename bestempelen, vind ik te ver gaan. Dat is absoluut niet bewezen. Er zijn meerdere factoren.'

Een van die factoren is volgens Weets het feit dat de levensstandaard in Europa zo hoog is. 'Er is inderdaad een verband aangetoond tussen de economische welvaart in een land en het aantal gevallen van diabetes. De stijging komt volgens mij dus door een combinatie van verschillende factoren die waarschijnlijk samenhangen met de economische welvaart. Het feit dat vrouwen op steeds latere leeftijd zwanger worden, kán dus een van de redenen van de stijging zijn, maar dan in combinatie met andere oorzaken.'

Het nieuwe onderzoek ging uitsluitend over diabetes type 1. Patiënten van dit type diabetes moeten regelmatig insuline ingespoten krijgen. Als kinderen aan diabetes lijden, gaat het meestal om type 1. Toch zijn er volgens Weets ook steeds meer kinderen met type 2, het soort diabetes dat vaak een gevolg is van overgewicht en een gebrek aan beweging. Dit soort diabetes is te behandelen met een dieet en meer lichaamsbeweging.

Kinderen die aan diabetes lijden, kunnen later problemen krijgen. Hoe langer iemand diabetes heeft, hoe hoger het risico op complicaties zoals hartkwalen, nierfalen en blindheid. Als de ziekte goed behandeld wordt, dalen de risico's echter enorm.

Claudia Van den Houte